

MEMORIA ANUAL DEL INSTITUTO

CURSO ACADÉMICO 2022-2023

1.- DATOS GENERALES DEL INSTITUTO

A.- Denominación

INSTITUTO CEU ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD

B.- Sede

Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU, Urbanización Montepríncipe, 28660 Boadilla del Monte, Madrid.

C.- Carácter (propio, mixto o interuniversitario)

Propio

2. PERFIL DEL INSTITUTO

A.- Detalle de las áreas o campos en los que desarrolla su actividad, tanto investigadora como docente, con especial incidencia en el carácter interdisciplinar y su especialización científico-técnica.

El Instituto CEU Alimentación y Sociedad tiene el propósito de responder al carácter interdisciplinar del problema alimentario-nutricional que exige, por tanto, enfoques procedentes de distintas disciplinas, y ese es, precisamente, el objetivo que se planteó al impulsar el Instituto, como servicio a la Sociedad Española, aunando Ciencia y Humanismo. Así mismo, el Instituto se ha creado con vocación interuniversitaria, y pretende aunar los méritos suficientes para que en un plazo razonable de tiempo pueda optar a la denominación de Instituto Europeo Alimentación y Sociedad.

Se ha continuado trabajando en su labor investigadora, a través de proyectos ya iniciados en el curso académico pasado y se ha desarrollado una intensa labor de investigación en nuevos proyectos de investigación como:

1. Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España:

El objetivo principal del presente proyecto es investigar el impacto de la vulnerabilidad social en presencia de hambre oculta/adecuación nutricional en los niños y jóvenes, así como en personas mayores de diferentes áreas metropolitanas de España, con los siguientes subobjetivos:

- Mejorar la comprensión de las causas y los mecanismos que subyacen a la salud y la enfermedad, el envejecimiento saludable y sus interacciones con la vulnerabilidad social.

- Apoyar a los niños, jóvenes y personas mayores para que permanezcan activas y saludables, aunque esté aumentando la vulnerabilidad social.
- Examinar la influencia de la vulnerabilidad social en el hambre oculta y la adecuación nutricional.

Descripción general del diseño del estudio: Estudio observacional descriptivo transversal en las principales áreas metropolitanas de España: Madrid, Barcelona, Sevilla y Valencia, con implantación CEU.

Este proyecto se está llevando a cabo en colaboración con la Fundación MAPFRE, y cuenta con una financiación de 32.200 euros más el IVA correspondiente. Está prevista la finalización del mismo en septiembre del año 2023, y se planificará una presentación pública conjunta de los resultados más relevantes.

2. Alimentación y Sociedad en la España del Siglo XXI postpandemia: Decisión alimentaria (2022):

Este estudio es una nueva oleada de los estudios anteriormente realizados en los años 2015 y 2017. Este nuevo estudio se ha adaptado a la nueva situación social realizándose las adaptaciones necesarias para contemplar cambios alimentarios en la sociedad y empleando una metodología similar. Además, se han abordado nuevos determinantes que se han considerado de interés de acuerdo con los cambios y preocupaciones que se vienen observando potencialmente en la sociedad española en el ámbito que nos ocupa, incluyendo la sostenibilidad alimentaria.

Descripción general del diseño del estudio: Se trata de un estudio descriptivo transversal, en una muestra representativa de la población adulta española >18 años (excluyendo las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla), y supone una muestra superior a 1800 personas.

Este proyecto se ha realizado a cabo en colaboración con la Fundación MAPFRE, y cuenta con una financiación de 36.225 euros más el IVA correspondiente. El trabajo de campo se ha finalizado, y se ha realizado una presentación pública conjunta a medios de los resultados más relevantes en el mes de marzo 2023. Así mismo, se ha realizado una publicación con los resultados obtenidos [Informes – CEU IAS](#), cuyo impacto en los medios de comunicación ha sido cuantificado como: 544.456,3 Euros

Prensa: 15 impactos. 64548,2 Euros

Radio: 6 impactos 400837,1 Euros

TV: 1 impacto 18900 Euros

Online: 47 impactos 60.171 Euros

3. Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España

Durante el periodo actual, las desigualdades en materia alimentaria y nutricional siguen estando vigentes y acentuadas en los grupos sociales más vulnerables. La inseguridad alimentaria abarca no sólo la falta de recursos económicos para obtener alimentos nutricionalmente adecuados, sino también la incapacidad de acceder a los mismos y utilizarlos adecuadamente. Por ello, desde el IAS en colaboración con la Fundación MAPFRE se pretende investigar el impacto de la vulnerabilidad social en la adecuación nutricional en los niños y jóvenes, así como las personas mayores en España. En el próximo mes de septiembre 2023 se realizará una presentación conjunta de los resultados más relevantes obtenidos en la población infanto-juvenil, así como la publicación del informe correspondiente.

4. Herramientas para una alimentación saludable, accesible y asequible en población infanto-juvenil en situación vulnerable en España:

En la actualidad son precisamente los países mediterráneos cuyo estilo de vida característico fue reconocido como paradigma de salud y promocionado al resto del mundo, los que se encuentran en situación de riesgo, en la que se hace necesario el desarrollo inmediato de estrategias que contribuyan a la adopción de hábitos de vida saludable y, al mismo tiempo, asequible, de manera especial en la cada vez más numerosa población vulnerable. Los cambios en el estilo de vida que se han ido introduciendo poco a poco en los últimos años han propiciado la situación actual, en la que contamos con una de las tasas de prevalencia de obesidad infantil más elevadas de toda Europa. En este contexto surge la necesidad de favorecer la recuperación de nuestra cultura, y de volver a alimentarnos y vivir de acuerdo a unos patrones que nos han mantenido protegidos durante generaciones de multitud de enfermedades. ¿Si no hace tantos años llevábamos una alimentación que cumplía con todas las recomendaciones de dieta saludable, que nos impide volver a ella? Son muchos los argumentos y teorías que rodean a esta cuestión, pero es necesario valorar si detrás de ellas existe un fundamento real. Entre los argumentos, el elevado coste económico para tener una buena adherencia a la Dieta Mediterránea (DM), es frecuentemente esgrimido. Es cierto que el estilo de vida actual no se caracteriza por el exceso de tiempo libre para poder dedicar tiempo a la cocina, al ejercicio o a realizar la compra, pero también, que los avances tecnológicos ponen a nuestra disposición un amplio rango de posibilidades, que nos facilitan y permiten ahorrar tiempo y dinero para llevar una alimentación saludable.

En este contexto, surge el objetivo del presente trabajo dentro de las actividades a desarrollar por la Cátedra CARREFOUR-USPCEU: valorar el impacto económico que supondría el hecho de llevar una alimentación saludable, accesible y asequible, basada en los patrones de la DM. Para ello, se lleva a cabo el diseño de menús que respondan al criterio de alimentación saludable y DM y que cubriesen las recomendaciones nutricionales de población infanto-juvenil, respetando en la medida de lo posible las tendencias de consumo actuales. Se tendrán en cuenta, además, la subcategorización por sexo y grupo de edad, así como indicadores socioeconómicos relevantes como: Salario Mínimo, Ingreso Mínimo Vital, Índice de Pobreza, o el emergente Presupuesto de Referencia para unas Condiciones de Vida Dignas.

5. Estado nutricional en madres lactantes y de las Guías Alimentarias, Objetivos Nutricionales y Recomendaciones para la madre lactante:

Este proyecto ha surgido fruto de una colaboración entre Italfármaco, el Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la vida" (N4L) y el Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad" (IAS), Universidad CEU San Pablo (Madrid).

El objetivo de la colaboración entre las Partes ha consistido en la realización de una revisión bibliográfica sobre el estado nutricional en madres lactantes centrada en su estado nutricional específico: energía, macronutrientes; micronutrientes, consumo y adherencia a los suplementos nutricionales en la etapa de lactancia materna junto como posibles efectos adversos. Así mismo, se ha llevado a cabo una revisión de las Guías Alimentarias, Objetivos Nutricionales y Recomendaciones para la madre lactante, de manera específica a nivel internacional y a nivel nacional. Análisis comparativo, nivel de actualización, y evolución. Se procedió a la emisión del informe final en mayo 2023. Está prevista, igualmente, una publicación científica, en fase de elaboración.

6. Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil:

El objetivo general de este proyecto, dentro del proyecto global REFORES, propone, en primer lugar, una actualización de la Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas en España que refleje, precisamente, la realidad actual del mercado español. En segundo lugar, la evaluación de la evolución habida en la composición de los alimentos y bebidas comercializados en España, con los datos disponibles.

En el año 2017, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) puso en marcha el "Plan de colaboración para la mejora de la composición de alimentos y bebidas y otras medidas 2017-2020" en el marco de la "Estrategia de Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad" (NAOS) de la AESAN. Este Plan incluía compromisos de reformulación de diferentes sectores de la fabricación y distribución de productos alimenticios, principalmente alimentos y bebidas que son consumidos habitualmente por niños, adolescentes y sus familias, y se centraba en la reducción de azúcares añadidos, sodio y grasas saturadas, los llamados nutrientes "críticos" por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El plan de la AESAN ha tenido como objetivo mejorar la calidad nutricional de la dieta, promoviendo una ingesta de alimentos más saludables para prevenir o reducir la incidencia del sobrepeso y la obesidad, y las patologías relacionadas. Las medidas de reformulación acordadas afectaban a alimentos y bebidas pertenecientes a 13 grupos: aperitivos salados, bebidas refrescantes, bollería y pastelería, cereales de desayuno, cremas, derivados cárnicos, galletas, helados, néctares de frutas, pan envasado, platos preparados, productos lácteos y salsas. En concreto, proponía la reducción voluntaria del contenido de nutrientes críticos entre un 5 y un

16% los contenidos de los alimentos en azúcares añadidos, grasas saturadas y sal para finales de 2020, dependiendo de la categoría/subcategoría de alimentos, en más de 3.500 alimentos procesados y ultraprocesados. Éstos representaban aproximadamente un 44,5% del aporte diario de la energía total consumida.

Este plan ha supuesto un verdadero reto para la industria agroalimentaria, y que ha originado una nueva fotografía del mercado alimentario español de los productos procesados, en definitiva, en gran medida de nuestra cesta de la compra. Sin embargo, en la actualidad, no hay ninguna Base de Datos (BBDD) que recoja la información de los alimentos y bebidas reformuladas asegurando su representatividad del mercado español actual, ya que las BBDD que recopilan en la actualidad la información de los alimentos y bebidas en España presentan datos previos a la actualización y, en muchas ocasiones, presentan en contenido medio de varios productos, no del contenido exacto de las diferentes marcas de fabricante y de distribuidor.

Por ello, desde el Instituto Universitario Alimentación y Sociedad (IAS) en colaboración con el Grupo de Excelencia en Investigación “Nutrición para la Vida”, se han desarrollado las “Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España ABCEU®” en el presente año 2023, con el objetivo de reforzar la salud pública y el intercambio de datos sobre la composición de los alimentos y bebidas en España. Todo lo anterior para procurar una mejor información, basada en el rigor científico, sobre la composición de los alimentos y bebidas en España.

Las Tablas de Composición de Alimento y Bebidas de España ABCEU® desarrolladas contienen en la actualidad más de 8000 alimentos y bebidas comercializadas en España, con el compromiso de la actualización periódica, y va a proporcionar acceso público a información de la composición nutricional y los ingredientes tanto de marca de fabricante como de marca de distribución.

Concretamente, esta BBDD se ha realizado a través de una búsqueda sistemática y un cribado de la información de las etiquetas de los productos alimenticios y bebidas comercializadas en España, disponibles a través de plataformas de compra minorista online a nivel nacional, con una representatividad de aproximadamente un 80% del mercado español.

Esta BBDD va a permitir obtener, para las diferentes categorías de alimentos y bebidas, los productos por marca, denominación legal, descripción del producto, código EAN (*European Article Number*), listado de ingredientes y de alérgenos, composición nutricional declarada en el etiquetado nutricional, y contenido en nutrientes críticos (grasa total, grasas saturadas, azúcares y sodio/sal) según el Reglamento (CE) Nº 1924/2006 relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos. Además, en la gran mayoría de los productos se podrá obtener el enlace al punto de venta on-line y se podrán buscar los alimentos y bebidas comercializadas en España a través de la categorización EuroFIR y según el Modelo de Perfil de Nutrientes (NPM 2023) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la Región de Europa. Está previsto hacer una presentación pública el próximo mes de septiembre 2023.

7. Diseño de dietas con características especiales, para el paciente oncológico:

Dentro de un proyecto global de nutrición de precisión y coaching dietético-nutricional, a través de un convenio colaborativo entre IDOASIS 2002 S.L. y el IAS, se han diseñado diferentes dietas con características especiales para el paciente oncológico (tumores sólidos no pediátricos, excluyéndose leucemias, linfomas y mielomas). Las dietas realizadas se han ajustado a unos parámetros requeridos de energía (kcal), nutrientes (baja en palmítico, alta en glicina, baja en metionina, baja en fructosa/alta en manosa, baja en metionina, cetogénica, sin manosa y baja en proteína), frecuencia quincenal de menús, y en lo posible criterios de sostenibilidad y sello ecológico.

Finalmente se diseñaron 11 dietas distintas, y de cada tipo de dieta se diseñaron 6 menús (de 14 días) teniendo en cuenta distintos niveles energéticos (1875 - 2850 kcal). En resumen, se calibraron un total de 61 menús que incluían 14 días (854 menús ó 3416 tomas). Cabe destacar que cada dieta incluía las tomas de desayuno, media mañana, comida, merienda y cena, así como una tabla resumen que incluía información nutricional (perfil calórico y lipídico, gramos de macronutrientes, e información de nutrientes a destacar en la dieta) y recomendaciones finales adaptadas a cada tipo de dieta.

8. Estrategia de alimentación y nutrición en la Fundación Universitaria CEU San Pablo:

Es innegable que los cambios alimentarios producidos en las últimas décadas juegan un papel clave en un mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas en la edad adulta. Pero también es cierto que herramientas para alcanzar un estado nutricional adecuado incorporando alimentos principalmente frescos, de temporada y de proximidad pueden ser un excelente instrumento para prevenir enfermedades y mejorar la salud de la población y, además, nos da la oportunidad de alimentarnos con un patrón mediterráneo. En este contexto surge como objetivo de la Estrategia de Alimentación y Nutrición entre los estudiantes y trabajadores de la Fundación Universitaria San Pablo CEU, con una visión holística e integral, a través de un acuerdo entre el Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral de la Dirección Corporativa de Personas. Fundación Universitaria San Pablo CEU y el IAS. Y, por tanto, crear entornos escolares y universitarios para capacitar, educar y transferir conocimiento en salud nutricional a todo el entorno educativo CEU: Colegios y Universidades.

9. Visibilidad:

El IAS, durante el curso académico 2022-2023, ha diseñado la **nueva página web institucional**, elaborando y unificando los criterios de los Institutos de Investigación de la Universidad CEU San Pablo, obteniendo una página atractiva, ágil y completa. Así mismo, se ha procedido a la creación de un perfil de Twitter para poder llegar a la Sociedad en general.

3. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Órganos unipersonales:

Presidente: vacante

Director: Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU

Secretario: Dra. Teresa Partearroyo Cediel, Profesora Titular en Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU

Centros que integran el Instituto (si procede) indicando responsable:

Órganos colegiados (Comisión académica, etc.):

Consejo Asesor:

- Prof. Dr. D. Alfonso Martínez-Echevarría y García de dueñas, Decano de la Facultad de Derecho. Universidad CEU San Pablo.
- Sr. D. Antonio Guzmán Córdoba, Director del área de Promoción de la salud de Fundación MAPFRE.
- Dra. Dña. Begoña Pérez-Villarreal, Directora de *EIT Food South Europe*.
- Profa. Dra. Dña. Cecilia Díaz Méndez, Catedrática de Sociología. Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación. Universidad de Oviedo
- Prof. Dr. D. Gonzalo Herradón Gil-Gallardo, Decano de la Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.
- Prof. Dr. D. Javier Aranceta Bartrina, Presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco, Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la Alimentación, Presidente del de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).
- Prof. Dr. D. José María Ordovás Muñoz, Professor, *Head Nutrition and Genomics Laboratory Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging at TUFTS University*.
- Dra. Dña. Laura Fernández Celemín, Directora General Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC).
- Dña. Lourdes Plana Bellido, Presidenta de la Real Academia de Gastronomía.
- Sr. D. Manuel Bretón Romero, Presidente CARITAS ESPAÑOLA

- Profa. Dra. Dña. María Solano Altaba, Decana de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Comunicación. Universidad CEU San Pablo.
- Profa. Dra. Dña. María Rosaura Leis Trabazo, Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).
- Sr. D. Mauricio García de Quevedo, Director General de la Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).
- Prof. Dr. D. Ricardo Palomo Zurdo, Decano de la Facultad de CC Económicas y Empresariales. Universidad CEU San Pablo.
- Prof. Dr. D. Tomás Chivato Pérez, Decano de la Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo.

4. EQUIPO CIENTIFICO DEL INSTITUTO

A.- Personal docente e investigador con contrato con la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación*	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac.	Inst.
Elena Alonso Aperte	Catedrática de Nutrición y Bromatología	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	4		
María Achón Y Tuñón	Profa. Titular de Nutrición y Bromatología	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	2		
Ángela García González	Profa. Titular de Nutrición y Bromatología	Dra. en Medicina	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	1		
Ana M ^a Montero Bravo	Profa. Titular de Nutrición y Bromatología	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	2		
M ^a Lourdes Samaniego Vaesken	Profa. Titular de Nutrición y Bromatología	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	2		

María Del Mar Ruperto López	Profa. Col. Doctor de Nutrición y Bromatología	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	1		
Ana María Puga Giménez de Azcárate	Profa. Adjunta de Nutrición y Bromatología	Dra. en Farmacia	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	2		
Alejandra Carretero Krug	Profa. Col. Doctor de Nutrición y Bromatología	Dra. en Nutrición	Tiempo completo		16 de mayo de 2023	-		

B.- Personal investigador con contrato en la USP-CEU (adjuntar CVA reciente)

Nombre y apellidos	Categoría	Titulación	Tipo de contrato	Financiación*	Fecha incorporación al Instituto	Nº Sexenios	Dedicación h/s	
							Fac	Inst.

* Coste para el Instituto, Facultad u Otros.

C. Investigadores en Formación (Becarios FPI MINECO, FPU MECD, FPI USP-CEU, etc.)

Nombre y apellidos	Titulación	Tipo de Beca	Duración		Dedicación h/s	Entidad que financia la beca
			Inicio	Fin		
María González Rodríguez	Graduada en Farmacia y Nutrición Humana y Dietética	Becario de Colaboración	01/11/2022	31/07/2023	20 h/s	Universidad CEU San Pablo

D.- Personal de administración y servicios y personal técnico

Nombre y apellidos	Título/cargo	Titulación	Tipo de contrato	Fecha incorporación al Instituto	Dedicación h/s	
					Fac.	Inst.

5. DATOS ECONOMICOS Y DE FINANCIACIÓN

A.- Ingresos curso 2022-2023

Concepto	Cantidad €
Convenio encargo de obra ITF RESEARCH PHARMA, S.L.U. (fecha inicio: 01/12/2022, fecha fin: 31/05/2023) Referencia: OTRI2022-33	9.680,00 €
Convenio encargo de obra IDOASIS 2002 S.L. (fecha inicio: 01/09/2022, fecha fin: 05/10/2022) Referencia: OTRI-2022-21	20.037,60 €
Convenio encargo de obra (fecha inicio: 01/09/2022, fecha fin: 28/02/2023) Referencia: OTRI2022-27	50.372,00 €
Convenio encargo de obra Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral Fundación Universitaria San Pablo CEU (fecha inicio: 01/05/2023, fecha fin: 31/07/2023)	3.500,00 €

B.- Gastos curso 2022-2023

Concepto	Cantidad €
XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria Segovia, 20-22 de octubre de 2022	1.443,46 €
Gastos encuadernación proyecto CEU Saludable	131,65 €
Gastos material taller Semana de la Ciencia 2022	82,02 €
Ayudas monetarias individuales	4.500,00 €

C.- Recursos materiales disponibles para la actividad del Instituto (locales, despacho, equipos informáticos....)

- Ordenador portátil
- Solicitado despacho/local propio del Instituto

D.- Captación de recursos a través de proyectos de investigación, convenios, contratos, etc.

Los arriba mencionados

E.- Solicitudes de ayudas de investigación presentadas a convocatorias públicas

Convocatoria:

Año:

Título del proyecto:

Investigador Principal:

Estado:

6. ACTIVIDADES DEL INSTITUTO

A.- Actividades de Formación (estudios de posgrado, cursos de especialización, tesis...)

A1.- Posgrado

Título:

Curso académico:

Nº de alumnos:

A2. Cursos de especialización

Título:

Curso académico:

Nº de alumnos:

A3. Tesis doctorales

Apellidos y nombre del Doctorando: González Rodríguez, María

Título del trabajo: Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España

Fecha de lectura: en realización

Universidad: Programa CEINDO "Ciencia y Tecnología de la Salud" (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). Universidad CEU San Pablo.

Calificación:

Director: Teresa Partearroyo Cediell y M^a de Lourdes Samaniego Vaesken

Doctorado europeo (SI/NO)

B.- Publicaciones científicas o documentos científico-técnicos realizados por los miembros del Instituto (especificar autores, título, tipo de publicación, fecha, editorial, etc.):

CLAVE: L = libro completo, CL = capítulo de libro, A = artículo, R = "review", E = editor, S = Documento Científico-Técnico restringido.

Autores (p.o. de firma): Alonso Aperte, E; Achón y Tuñón, M; García González, A; Puga Giménez de Azcárate, AM; Varela Moreiras, G
Título: alimentación en la sociedad del siglo XXI post pandemia: decisión alimentaria
Ref. revista : Libro
Clave: S Volumen: Páginas, inicial: final: Fecha: 2022
Editorial (si libro): Cyan, Proyectos Editoriales, S.A
Lugar de publicación: Madrid, Spain

C.- Contribuciones a Congresos (indicando nacional o internacional):

Autores: Varela-Moreiras, G
Título: Society and food decision in Spain
Tipo de participación: Conferencia plenaria
Congreso: XXXI Congress of the Spanish Nutrition Society/Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).
Publicación: Ann Nutr Metab 2022;78 (suppl 3):1-63
Lugar celebración: Cartagena, Spain Fecha: 15–17 September, 2022

Autores: Varela-Moreiras, G
Título: Decisión Alimentaria en la España del Siglo XXI postpandemia
Tipo de participación: Ponencia
Congreso: XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y V Congreso Iberoamericano de Nutrición y Salud Pública del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria
Publicación:
Lugar celebración: Segovia, Spain Fecha: 20 al 22 de octubre de 2022

Autores: Díez Escudero, J.
Título: Ciudades para una mejor alimentación y salud
Tipo de participación: Ponencia
Congreso: XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y V Congreso Iberoamericano de Nutrición y Salud Pública del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria
Publicación:
Lugar celebración: Segovia, Spain Fecha: 20 al 22 de octubre de 2022

Autores: Díaz Méndez, C.
Título: Claves para entender la alimentación fuera del hogar en España.
Tipo de participación: Ponencia
Congreso: XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y V Congreso Iberoamericano de Nutrición y Salud Pública del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria
Publicación:
Lugar celebración: Segovia, Spain Fecha: 20 al 22 de octubre de 2022

Autores: Varela-Moreiras, G
Título: ¿Es posible la dieta mediterránea en la España actual?.
Tipo de participación: Ponencia
Congreso: XIV Jornada Científica sobre Bebidas Fermentadas y Salud
Publicación:
Lugar celebración: UCM (Madrid) Fecha: 11-12 julio de 2023

Autores: Varela-Moreiras, G
Título: Fortalezas y debilidades de la alimentación española actual.
Tipo de participación: Ponencia
Congreso: Foro CETECE (Visión Global de la Alimentación del Futuro)
Publicación:
Lugar celebración: Palencia Fecha: 1 junio de 2023

D.- Participación en proyectos de I+D financiados en convocatorias públicas (VIII Programa Marco de la UE, Plan Nacional de I+D, Plan regional de Investigación Científica e Innovación de la Comunidad de Madrid)

Título del proyecto:
Entidad financiadora:
Entidades participantes:
Duración, desde: hasta: Cuantía de la subvención:
Investigador responsable:
Número de investigadores participantes:

E.- Participación en contratos de I+D de especial relevancia con empresas y/o administraciones.

Título del contrato/proyecto: Herramientas para una alimentación asequible y saludable en niños en situación vulnerable



Memoria de Institutos Universitarios de Investigación Curso 2022-2023

Entidades participantes: IAS y Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral Fundación Universitaria San Pablo CEU
Duración, desde: 01/05/2023 hasta: 31/07/2023
Investigador responsable: Gregorio Varela Moreiras
Número de investigadores participantes: 4
PRECIO TOTAL DEL PROYECTO: 3.500,00 €

F.- Participación en proyectos de I+D financiados en convocatorias de ayudas internas de la Universidad CEU San pablo (Ayudas a Proyectos precompetitivos, proyectos puente, consolidados, ayudas a proyectos institucionales)

Título del proyecto:

Duración, desde:

hasta:

Cuantía de la ayuda:

Investigador responsable:

Número de investigadores participantes:

G.- Patentes y modelos de utilidad:

Inventores (p.o. de firma):

Título:

N. de solicitud:

País de prioridad:

Fecha de prioridad:

Entidad titular:

Países a los que se ha extendido:

Empresa/s que la están explotando:

H.- Estancias de miembros del Instituto en otros centros nacionales o extranjeros.

Nombre del profesor:			
Centro:			
Localidad:	País	Fecha:	Duración (semanas):
Tema:			
Clave:			

I. Creaciones audiovisuales

Título:
Fecha:
Tipo de audiovisual (documental/ficción/...):
Dirección:
Producción:
Co-producción:
Guion:
Duración:
Número de copias/descargas:

J.- Otras actividades del Instituto (Organización de Congresos y Jornadas Científicas, Intervenciones en medios de comunicación, organización de seminarios, etc.)

- Organización para participar en la XXII Semana de la Ciencia Madrid 2022 del 7 al 21 de noviembre con el taller **“El poder de los sentidos en la alimentación”** con el que se puso en valor los efectos sensoriales sobre las preferencias de la elección y la ingesta de alimentos.
- El Instituto ha mantenido reuniones con la responsable del **Programa CEU de Apoyo a Deportistas**, a efectos de colaboración. Se ha realizado una Estrategia de Alimentación y Nutrición para el Deportista CEU.
- Durante el curso académico 2022-2023 se ha evaluado los menús escolares ofertados en el Colegio CEU Montepríncipe. Actividad planificada desde el Área de Promoción de la Salud, Seguridad y Bienestar Laboral Fundación Universitaria San Pablo CEU.
- **DECLARACIÓN DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO CEU «ALIMENTACIÓN Y SOCIEDAD**, en el Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre de 2022).
- El Instituto ha realizado la **primera reunión anual del Consejo Asesor Externo**, integrado por expertos españoles de diversos ámbitos sociales, económicos y científicos.
- Así mismo, desde el Instituto se ha propuesto, de acuerdo al Reglamento de Honores y Distinciones de nuestra Universidad, **considerar la distinción como Doctor Honoris Causa, del Prof. José María Ordovás Muñoz.**

7.- DATOS DE FINANCIACIÓN PREVISTA DEL INSTITUTO

A. Gastos previstos en el presupuesto para el curso 2023-2024 (indicando concepto y cantidad)

Folletos/dípticos	1.500,00 €
Infografías/libros	2.900,00 €
Mantenimiento microsite Instituto	1.500,00 €
Material promocional obsequios	500,00 €
Pago a ponentes	2.500,00 €
Asistencia reuniones/congresos y presentaciones Instituto	3.000,00 €
Desayunos informativos	1.000,00 €
Dietas	900,00 €
Becarios	9.600,00 €

B. Ingresos previstos para el curso 2023-2024 (indicando concepto, entidad financiadora, y cantidad)

Nuevos convenios con empresas	40.000,00 €
-------------------------------	-------------

8.- OBJETIVOS DEL INSTITUTO PARA LOS SIGUIENTES CURSOS ACADÉMICOS

En este apartado se describirán los objetivos planteados por el Director para los DOS próximos cursos académicos, tanto en formación, investigación, actividades, captación de recursos etc., para el conjunto de los miembros del Instituto.

Se han establecido las siguientes líneas de investigación, en las que se espera que en los próximos cursos académicos se comience a trabajar:

- Barómetro CEU Alimentación y Sociedad en la España del siglo XXI. Con carácter anual, supondrá una referencia para conocer las tendencias sociales en relación con la alimentación, barreras para conseguir una alimentación saludable, etc.
- Puesta en marcha del Centro de Información en “Alimentación, Nutrición y Sociedad”. Tiene como objetivo el orientar a Medios, en su expresión más amplia, y por extensión a la Sociedad Española en su conjunto, sobre las fuentes de información más fiables basadas en la evidencia científica, en diferentes materias en alimentación, nutrición, y sociedad, tratando de evitar la desorientación y desinformación existente en la actualidad, incluidos los mitos, “fakes”, que comprometen seriamente la salud de nuestros ciudadanos.
- Unidad de Investigación “Behaviour and Consumer Science”. Tiene como objetivo evaluar regularmente las demandas de los consumidores en materia de alimentación, nutrición y gastronomía, analizando si están de acuerdo con las necesidades reales de la población, o si la legislación está adecuada y actualizada (ej. nuevas formas de alimentación como el “delivery” o el “take away”), así como las consideraciones éticas y bioéticas que deben ir asociadas (empleo de la biotecnología en la producción; *blockchain* como marcador de transparencia en la cadena alimentaria; o el marketing social).
- Unidad de Investigación “Retos de la Sociedad para un Envejecimiento Justo y Saludable”: las personas mayores, en el conjunto de la sociedad, constituyen el grupo más vulnerable desde el punto de vista alimentario-nutricional, fundamentalmente los muy mayores (>80 años), sin que hayamos sabido o priorizado responder a las necesidades de este grupo, paradójicamente el que más crece demográficamente. Esta Unidad del Instituto tratará las siguientes temáticas: La población mayor: presente y futuro de las personas mayores en España (de especial relevancia en el momento post-Covid-19 ; Factores de riesgo y patologías asociadas a la alimentación; Intervención nutricional en los Síndromes Geriátricos; alimentación institucional y comunitaria y atención en los diferentes ámbitos; formación y comunicación en alimentación y nutrición de las personas mayores; prevención e intervención para la mejora de la calidad de vida en los mayores; exclusión social; investigación en edad avanzada.

- Encuentro y documento DAFO: “Estado de la Alimentación Solidaria en España”.
- Encuentro y publicación: “Apetito una visión multidisciplinar”.
- Acuerdo con “El Debate” para colaboración y difusión.
- Encuesta representativa sobre la percepción y conocimiento de los denominados alimentos ultraprocesados.
- Estudio sobre el impacto de los desiertos alimentarios en la calidad de la dieta consumida. Los desiertos de alimentos son zonas geográficas donde los residentes tienen pocas o ninguna opción para conseguir alimentos asequibles y saludables. De manera que la falta de acceso a alimentos saludables y asequibles en estas localizaciones se traduce en disparidades sanitarias y altas tasas de enfermedades crónicas.
Por ello, desde el IAS con la creación de este observatorio queremos determinar el impacto de los desiertos alimentarios en la calidad de la dieta, el impulso en innovación e investigación en temas de alimentación social, así como en su acción para el desarrollo como propuesta y acción de mejora para avanzar hacia una alimentación responsable, solidaria y justa.

Fecha: 18 de julio de 2023



Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras
Firma del Director del Instituto

VºBº Presidente del Instituto (si procede)